

## **H2 Atemtest**

### **Vorbereitung des Patienten:**

- Den Tag davor ab 20:00 Uhr nicht mehr essen und trinken (gilt auch für Flüssigkeiten, Kaugummi oder Bonbon etc.)
- 12-stündige Nikotinkarenz
- Keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen
- Keine H<sub>2</sub>-Atemteste innerhalb von 2 Wochen nach einer Darmspiegelung
- Kein Zähneputzen weder nach 20:00 Uhr (Vortag) noch morgens vor der Untersuchung

### **Während der Untersuchung:**

- keine vermehrte körperliche Tätigkeit (z.B. Treppensteigen )
- Nikotinkarenz, bis der Test vollständig abgeschlossen ist
- Keine Einnahme von Speisen oder Getränken, bis der Test vollständig durchgeführt ist
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests

### **Dauer des Tests:**

- Laktose 1,5 Stunden
- Fruktose 1,5 Stunden
- Glucose 30 Minuten